



<< LINK TO
VHSL
PHYSICAL
FORM

PHYSICALS NIGHT

APRIL 30, 2026 // 4:30-6PM

COST IS
FREE



PHYSICAL WILL BE
GOOD FOR THE
ENTIRE 2026-2027
SCHOOL YEAR!

LOCATION:
SENTARA ORTHOPEDICS
2509 PLEASANT RUN
DR. HARRISONBURG, VA
22801



RISING 8TH -
12TH
GRADERS
ONLY!

WHAT TO BRING?

A FULLY COMPLETED
PHYSICAL FORM WITH
ALL SECTIONS FILLED
OUT AND SIGNATURES
SIGNED



YOU WILL BE
TURNED AWAY IF
NOT FULLY
COMPLETED.
PLEASE BRING A
PARENT/GUARDIAN
IF POSSIBLE

Questions? Email RHS Athletic Trainer Siaura Saville, ssaville@harrisonburg.k12.va.us



<< ENLACE PARA EL
FORMULARIO DEL EXAMEN
FÍSICO DEPORTIVO DE VHSL

NOCHE DE EXÁMENES FÍSICOS DEPORTIVOS

30 DE ABRIL DE 2026 // 4:30-6PM

GRATUITO



¡EL EXAMEN FÍSICO
DEPORTIVO SERÁ
VÁLIDO PARA TODO
EL AÑO ESCOLAR
2026-2027!

UBICACIÓN: SENTARA
ORTHOPEDICS
2509 PLEASANT RUN
DR. HARRISONBURG, VA
22801



**¡ESTUDIANTES QUE
ESTARÁN EN EL 8VO
HASTA EL 12VO
GRADO EL PRÓXIMO
AÑO ESCOLAR!**

¿QUÉ TRAER?

UN FORMULARIO DE
EXAMEN FÍSICO DEPORTIVO
DEBIDAMENTE
COMPLETADO, CON TODAS
LAS SECCIONES
RELLENADAS Y LAS FIRMAS
CORRESPONDIENTES



NO SE LE PERMITIRÁ EL
ACCESO SI NO HA
COMPLETADO EL
FORMULARIO EN SU
TOTALIDAD. SI ES
POSIBLE, POR FAVOR
DE VENIR CON UN
PADRE O TUTOR LEGAL

¿Preguntas? Envíe un correo electrónico a la entrenadora atlética de RHS, Siaura Saville, ssaville@harrisonburg.k12.va.us



رابط نموذج <<
الفحص الطبي لـ
VHSL

ليلة الفحوصات الطبية

30 نيسان 2026 // 4:30 - 6 مساءً

التكلفة
مجانية



سيكون الفحص الطبي
سارياً طوال العام الدراسي
2026-2027 بأكمله

الموقع: سننارا لجراحة العظام

2509 PLEASANT RUN
DR. HARRISONBURG, VA
22801



للطلاب المنتقلين
إلى الصفوف من
الثامن حتى الثاني
عشر فقط

ماذا تحضر معك؟

نموذج الفحص بدني مكتمل
بالكامل، مع كافة الأقسام
وتوقيع التوقيعات اللازمة.



سيتم رفض طلبك في
حال لم يكن مكتملاً
بالكامل. يُرجى اصطحاب
أحد الوالدين أو ولي الأمر
إن أمكن.

هل لديك أسئلة؟ راسل مدرب الرياضة في مدرسة RHS عبر البريد الإلكتروني، Siaura Saville
ssaville@harrisonburg.k12.va.us



>> لینکی فۆرمی
VHSL فیزیکی

شدهوی پشکنینی جهستهی

دیهپرل 30, 2026 // 4:30-6 ی ئیواره

تیچوو:
بی بهرامبهره



فیزیکی بو تهواوی سالی
خویندنی 2027-2026
دهست دهات

شوین: بهشی ئیسک له سینتارا
ئورثویدیکس

2509 PLEASANT RUN
DR. HARRISONBURG, VA
22801



تهنها
خویندکارانی
دهرچوو بو پۆلی
8-12!

چی بهینین؟

فۆرمیکی فیزیکی تهواو پرکراوه
که ههموو بهشهکانی پرکراوتهوه
و واژو کراوه



ئهگهر داواکارییهکته به
تهواوی پرزهکراپیتهوه،
وهرناگیریت. تکایه ئهگهر
دهکریت دایک و باوک
یان بهخیوکاریان با لهگهلا
ئامادهبن.

پرسیار؟ ئیمهیل بنیرن بو راهینهری وهرزشی RHS Siaura Saville, ssaville@harrisonburg.k12.va.us



ССЫЛКА НА
МЕДИЦИНСКУЮ VHSL
ФОРМУ

МЕДОСМОТР

30 АПРЕЛЯ 2026 Г. // 16:30–18:00

БЕСПЛАТНО



МЕДИЦИНСКАЯ
СПРАВКА БУДЕТ
ДЕЙСТВИТЕЛЬНА НА
ВСЬ 2026–2027
УЧЕБНЫЙ ГОД!

МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ:
SENTARA ORTHOPEDICS
2509 PLEASANT RUN
DR. HARRISONBURG, VA
22801



ДЛЯ
БУДУЩИХ
УЧЕНИКОВ 8–
12 КЛАССОВ!

ЧТО ПРИНЕСТИ?
ПОЛНОСТЬЮ
ЗАПОЛНЕННАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ АНКЕТА
СО ВСЕМИ РАЗДЕЛАМИ
И ПОДПИСЯМИ



ЕСЛИ ФОРМА НЕ БУДЕТ
ПОЛНОСТЬЮ
ЗАПОЛНЕНА, ВАМ
БУДЕТ ОТКАЗАНО. ПО
ВОЗМОЖНОСТИ
ПРИХОДИТЕ С
РОДИТЕЛЕМ/
ОПЕКУНОМ.

Вопросы? Обращайтесь к RHS тренеру по легкой атлетике Siaura Saville:
ssaville@harrisonburg.k12.va.us



<< KIUNGA
CHA FOMU
YA VHSL
PHYSICAL

USIKU WA PHYSICALS

APRILI 30, 2026 // 4:30-6PM

GHARAMA NI
BURE



PHYSICAL ITAKUWA
NZURI KWA MWAKA
WA SHULE 2026-
2027!

ENEO:
SENTARA ORTHOPEDICS
2509 PLEASANT RUN
DR. HARRISONBURG, VA
22801



WANAINGIA
DARASA LA 8
- 12 TU!

NJOO NA
FOMU YA PHYSICAL
ILIYOJAZWA KLA
SEHEMU NA KUSAINIA



UTARUDISHWA IKIWA
HUJAJAZA FOMU
KWA UKAMILIFU.
TAFADHALI, KAMA
INAWEZEKANA NJOO
NA MZAZI/MLEZI

Maswai? tuma barua pepe kwa mkufunzi wa michezo, Siaura Saville,
ssaville@harrisonburg.k12.va.us



<< ሊንክ ናይ
VHSL ፊዚካል
ፎርም ኣብዚ QR
ኮድ ይርከብ

ስፖርታዊ ኣካላዊ መርመራ ምሽት

ሚያዚያ 30, 2026 // 4:30-6PM

ኸፍሊት ናጾ
ኢዩ



ኣካላዊ መርመራ ስፖርት
ንብምሉኡ ዓመተ ትምህርቲ
2026-2027 ይኸውን እዩ!

ቦታ መርመራ: SENTARA
ORTHOPEDICS
2509 PLEASANT RUN
DR. HARRISONBURG, VA
22801



ንዝመጽእ ዓመት
8ይ - 12 ክፍሊ
ንዝጀምሩ ጥራሕ!

እንታይ እዩ ዜምጽእ?
ኩሉ ኸፍሊትተመሊኡ እተፈረመ
ከምኡውን ምሉእ
ብምሉእእተማልእ ኣካላዊ
መርመራ ፎርም



እቲ ፎርም ኣካላዊ መርመራ
ምሉእ ብምሉእ እንተ
ዘይተማልእ ድማ ክትምለስ
ኢኻ። ዝከኣል እንተኾይኑ
ንወላዲ/ሞግዚት ሒዝካ
ምጻእ

ንሕቶታት? ናብ ኣሰልጣኒ ኣትላቲክስ ኢመይል ግበሩ Siaura Saville, ssaville@harrisonburg.k12.va.us